

# វិធីសមាទាននិច្ចសីល បាលី

ឧកាស មយំ ភន្តេ វិសុំ វិសុំ រក្ខនត្ថាយ តិសរណេន សហ បញ្ច សីលានិ យាចាម ។  
 ទុតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុំ វិសុំ រក្ខនត្ថាយ តិសរណេន សហ បញ្ច សីលានិ យាចាម ។  
 តតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុំ វិសុំ រក្ខនត្ថាយ តិសរណេន សហ បញ្ច សីលានិ យាចាម ។  
 បន្ទាប់តទៅ ត្រូវទទួលថាតាមលោកដោយបញ្ចេញសំឡេងឱ្យឮច្បាស់លាស់ កុំទទួលខ្សឹបៗ ។  
 នមោ គឺលោកអ្នកចេះរួចហើយ តទៅនេះគឺព្រៃសរណគមន៍ សូមអានតាមខ្ញុំ ដូចតទៅ :

- ពុទ្ធិ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- សង្ឃំ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- ទុតិយម្បិ ពុទ្ធិ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- ទុតិយម្បិ ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- ទុតិយម្បិ សង្ឃំ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- តតិយម្បិ ពុទ្ធិ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- តតិយម្បិ ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ។
- តតិយម្បិ សង្ឃំ សរណំ គច្ឆាមិ ។

បន្ទាប់មកលោកប្រាប់យើងថា  
 តិសរណគ្គហណំ បរិបុណ្ណំ



យើងជាឧបាសក ឧបាសិកា ត្រូវទទួលថា អាម ភន្តេ ។

រួចទទួលសិក្ខាបទ៥បន្តទៅទៀត

បាណាតិបាតា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

អទិន្នាទានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

កាមេសុ មិច្ឆាចារា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

មុសាវាទា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

សុរាមេរយមជ្ជប្បមាទដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ។

រួចហើយលោកអ្នកឱ្យសីល ពោលថា :

ឥមានិ បញ្ច សិក្ខាបទានិ សាធុកំ កត្តា អប្បមាទេន និច្ចកាលំ សម្មារក្ខិតព្វំ

**ប្រែថា** អ្នកទាំងឡាយ គប្បីធ្វើនូវសិក្ខាបទទាំងឡាយ ៥ នេះឱ្យប្រពៃ ត្រូវរក្សាឱ្យ-  
ល្អអស់កាល ជានិច្ចដោយសេចក្តីមិនប្រមាទ គឺថាកុំបីធ្វេសប្រហែសឡើយ ។

យើងត្រូវទទួលថា អាម ភន្តេ **ប្រែថា** ករុណាលោកម្ចាស់ ។

រួចលោកប្រាប់អានិសង្សសីល ដល់លោកប្រាប់ចប់ យើងត្រូវទទួលថា

សាធុ **ប្រែថា** ប្រពៃហើយ ។

ដកស្រង់និងចងក្រងដោយខ្ញុំបាទ **វ៉ាន់ អ៊ុន** អាចារ្យទី១សម្រាប់វត្តធម្មរាម ក្រុងស្តុកតុន រដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា ព.ស.២៥៤៣  
វាយចម្លងដាក់គេហទំព័រវត្ត ដោយខ្ញុំព្រះករុណាខ្ញុំបាទ **អ៊ុន លី** ថ្ងៃទី២៥ ខែមេសា ឆ្នាំ២០១២

